

# Olympos für die 1. Klasse der HIPS SCHOOL

Liebe Beteiligten des HIP-SCHOOL.

Beiliegend wie besprochen die Olymposaufgabe für die Erstklässler Ihrer Schule. Wir danken für das entgegengebrachte Vertrauen. sternsicht GmbH.

## **Gemeinsam besprochenes Ziel:**

- Jedes Kind wird sein eigenes Potential entdecken und umsetzen sowie in die Gemeinschaft einbringen können.
- die Kinder wachsen zu starken Persönlichkeiten heran.
- die Kinder lernen leichter und effektiver.
- sie wachsen zu zuverlässigen Menschen heran.
- sie entwickeln Weitblick und gute Lösungen sind ihnen wichtig. Sie sind nicht empfänglich für Korruption und Bestechung.
- sie entwickeln ein gutes Gefühl für innovative Lösungen für die Zukunft.
- sie setzen sich für ihre persönlichen Anliegen, Anliegen ihres Volks sowie ihr Land ein.
- sie entdecken ihre Berufung und können diese Leben.

## **Wirkung des Olympos auf die Kinder:**

Gerne erläutere ich Ihnen einige Wirkungen einzelner Übungssequenzen zum Verständnis der Aufgabe.

Der weisse Kreis Papier führt die Kinder in eine gesunde Offenheit und ermöglicht Ihnen ein gutes Gefühl für sich selber und Situationen zu entwickeln. Mit dem eigenen Namen, nimmt jedes Kind an diesem Prozess teil.

Der schwarze Punkt erschafft die dazu nötigen neuen neurologischen Verbindungen und aktiviert diese Verbindungen in diesem Moment, in der Gegenwart.

Der Tanz bringt Kraft und Dynamik in diesen Prozess und in die Kinder.

Mit geschlossenen Augen fliegend über Afrika gleiten hilft den Kindern, das eigene Land, Leben, Geschehen aus der Metaposition d.h. mit etwas Abstand wahrzunehmen und trotzdem ganz damit verbunden zu sein (dies ist später im Leben und auch im Beruf besonders wichtig, wenn es darum geht, gute Lösungen zu finden). Es hilft den Kindern auch sich selber immer mal wieder mit Abstand wahrnehmen zu können und zu reflektieren.

Durch das Essen von Bananen, verinnerlichen die Kinder die neuen gemachten Erfahrungen der vorherigen Übung.

Mit dem Wunschbild werden neue Perspektiven eröffnet und die eigenen Welten und Wünsche der Kindern werden sichtbar. Durch das Aufzeichnen erschaffen die Kinder eine neue Version von Afrika. Dies bedeutet eine natürliche Weiterentwicklung der Menschen, der Kultur und des Landes.